

德來幼兒園

115學年度上學期

餐點表

營養均衡・美味用心・健康成長每一天!

星期

上午點心

午餐

下午點心

第一週



一

紅燒麵

咖哩雞+味噌貢丸湯

雞茸菇菇粥

二

蛋花湯餃

瓜仔肉+豆芽炒木須+蘿蔔湯

香Q雞絲麵

三

地瓜粥

黃瓜炒蛋+紅燒油豆腐+玉米湯+時令水果

綠豆薏仁湯

四

吐司+牛奶

醬燒豬肉+鮮菇莧菜+白菜豆腐湯

玉米濃湯

五

鮮蔬麵線

南瓜燉雞肉+蒜香鵝白菜+紫菜蛋花湯+時令水果

客家蘿蔔稀飯

第二週



一

玉米瘦肉粥

滷雞腿+蝦醬高麗菜+金針湯

魚丸米粉湯

二

豚骨拉麵

客家小炒+茶碗蒸+翡翠魚羹湯

小叮嚀蛋糕+水果茶

三

饅頭+豆漿

什錦炒飯+黃瓜魚丸湯+時令水果

香菇肉燥麵

四

蔥香肉絲冬粉

京醬肉絲+蒜香長豆+南瓜湯

青菜瘦肉粥

五

吻拉魚粥

唐揚雞+冬瓜燴鮮菇+蕃茄蛋花湯+時令水果

仙草

第三週



一

筍香麵線

洋蔥鮭魚炒蛋+開陽油菜+海芽排骨湯

黑糖小米粥

二

小籠包+牛奶

蔥燒豆腐+奶油白菜+蘿蔔湯

酸菜肉絲麵

三

滑蛋豬肉粥

鹽酥雞+香片炒豆芽+胡瓜湯+時令水果

火腿玉米濃湯

四

蛋糕+養樂多

紅燒肉+高麗菜+味噌豆腐湯

台南肉燥意麵

五

榨菜肉絲麵

水餃+酸辣湯+時令水果

芋頭西米露

第四週



一

營養麥片粥

油蔥雞+白菜滷+黃瓜魚丸湯

鮭魚蔬菜麵

二

蕃茄蔬菜麵

薑汁燒肉+蒸蛋+白菜排骨湯

小餐包+水果茶

三

蘿蔔糕+豆漿

炸醬麵+冬瓜湯+時令水果

紅豆紫米粥

四

米苔目

馬鈴薯燉肉+鮮炒青江菜+金針排骨湯

南瓜瘦肉粥

五

雞蓉玉米濃湯

柳葉魚+白玉麵輪燒+南瓜湯+時令水果

什錦麵

第五週



一

玉米脆片+牛奶

洋蔥炒黑輪+翡翠娃娃菜+海帶芽湯

豆花甜湯

二

南瓜瘦肉粥

滷五花肉+三色洋蔥炒蛋+白菜豆腐湯

肉燥米粉

三

麵包+麥茶

義大利麵+蘿蔔貢丸湯+時令水果

玉米瘦肉粥

四

油豆腐細粉

糖醋雞丁+椒鹽四季豆+冬瓜排骨湯

雞蛋布丁

五

小籠包+豆漿

客家福菜蒸肉+蒜香油菜+蕃茄蛋花湯+時令水果

台南擔仔麵

♥ 均衡飲食・快樂學習・健康成長 ♥