

德來幼兒園 114 學年度上學期餐點表

	星期	上午點心	午餐	下午點心	每日食物類別一覽表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第一週	一	地瓜粥+肉鬆	小黃瓜炒雞丁+菜脯蛋 青菜蛋花湯	紅燒麵	✓	✓	✓	✓
	二	小饅頭+牛奶	香菇肉燥+蒜苗鵝白菜 玉米排骨湯	麵包+冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
	三	蛋花湯餃	紅燒獅子頭燴飯+冬瓜菇菇湯 時令水果	日式烏龍麵	✓	✓	✓	✓
	四	蘿蔔糕湯	柳葉魚+紅燒南瓜 山藥排骨湯	綠豆豆花	✓	✓	✓	✓
	五	鮮蔬麵線	蕃茄豆腐炒蛋+高麗菜 白菜蛋花湯+時令水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
第二週	一	肉燥麵	洋蔥鮭魚+木須炒鳳梨 金針湯	八寶粥	✓	✓	✓	✓
	二	營養燕麥奶	客家小炒+茶碗蒸 蘿蔔貢丸湯	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
	三	吻仔魚粥	咖哩飯+味增豆腐湯 時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
	四	吐司+牛奶	紅燒肉+黃瓜炒蛋 南瓜湯	高麗菜瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
	五	玉米濃湯	唐揚雞+炒時蔬 蕃茄蛋花湯、時令水果	仙草	✓	✓	✓	✓
第三週	一	丸片麵線	滷雞腿+海帶絲 白菜蛋花湯	綠豆 QQ	✓	✓	✓	✓
	二	南瓜瘦肉粥	三鮮炒肉+鮮菇莧菜 薑絲冬瓜湯	甜甜圈+麥茶	✓	✓	✓	✓
	三	蒜香米苔目	紅醬/奶油義大利麵 玉米排骨湯 時令水果	菇菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
	四	蛋糕 +麥茶	炸排骨+紅蘿蔔炒蛋 鮮筍排骨湯	鮮蔬湯餃	✓	✓	✓	✓
	五	皮蛋瘦肉粥	馬鈴薯燉肉+高麗菜 海帶芽湯、時令水果	香菇肉燥麵	✓	✓	✓	✓
第四週	一	鮭魚蔬菜麵	黑輪 +三色玉米 香菇雞湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
	二	小菜包+豆漿	家常豆腐+蝦皮冬瓜 青菜蛋花湯	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
	三	雞蓉玉米濃湯	肉絲蔬菜炒麵+黃瓜魚丸湯 時令水果	客家蘿蔔稀飯	✓	✓	✓	✓
	四	滑蛋瘦肉粥	鹽酥雞+蒸蛋 青菜豆腐湯	米粉湯	✓	✓	✓	✓
	五	紅燒麵	青椒炒肉絲+炒時蔬 紫菜蛋花湯、時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
第五週	一	蔥香肉絲冬粉	嘉義雞肉飯+炒時蔬 黃瓜魚丸湯	地瓜芋圓湯	✓	✓	✓	✓
	二	什錦粥	糖醋豆皮+韭菜炒豆芽 榨菜肉絲湯	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
	三	麵包+麥茶	什錦炒飯+蕃茄蛋花湯 時令水果	香芋鹹粥	✓	✓	✓	✓
	四	台南意麵	日式天婦羅+洋蔥炒蛋 白菜豆腐湯	愛玉	✓	✓	✓	✓
	五	蘑菇濃湯	韭菜花炒肉+白菜滷 木須肉絲湯+時令水果	菠菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓

本園一律使用國產豬肉。

餐點內容會隨時令季節與課程活動機動調整，不便之處敬請見諒。