德來幼兒園113學年度下學期餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|
| 第一週 | **一** | 吻仔魚粥 | 南瓜燉雞肉+炒時蔬蘿蔔排骨湯 | 紅豆薏仁湯  |
| **二** | 玉米濃湯 | 紅燒肉+高麗菜冬粉黃瓜魚丸湯 | 蔬菜湯麵  |
| **三** | 芋泥包+豆漿 | 肉絲蛋炒飯+海帶芽湯 時令水果  | 香菇肉羹湯 |
| **四** | 魚香麵線 | 鹽酥雞+茶碗蒸+白菜豆腐湯  | 高麗菜瘦肉粥  |
| **五** | 芹香冬粉 | 杏鮑菇三杯雞+炒時蔬冬瓜湯+時令水果 | 綠豆西米露  |
| 第二週 | **一** | 蛋花湯餃  | 滷雞腿+蝦醬高麗菜+金針雞肉湯  | 薑絲雞肉粥  |
| **二** | 地瓜粥 | 洋蔥炒豬柳+炒時蔬+酸辣湯  | 小餐包+麥茶  |
| **三** | 蘿蔔糕湯 | 蕃茄肉醬義大利麵+黃瓜魚丸湯  時令水果  | 仙草 |
| **四** | 吐司+牛奶  | 柳葉魚+炒時蔬+ 南瓜湯 | 什錦麵  |
| **五** | 紅蘿蔔瘦肉粥 | 螞蟻上樹+蔥燒甜不辣+青菜豆腐湯、時令水果  | 韭香米苔目 |
| 第三週 | **一** | 芋香肉絲粥  | 蕃茄炒蛋+馬鈴薯肉+ 白菜蛋花湯  | 綠豆地瓜湯  |
| **二** | 南瓜濃湯 | 蠔油雞丁+炒時蔬+紫菜湯  | 蛋花雞絲麵  |
| **三** | 菜包+豆漿  | 麻婆豆腐+蝦皮胡瓜+ 味增湯時令水果 | 什錦麵 |
| **四** | 蛋糕 +麥茶 | 咖哩飯+冬瓜湯 | 台南肉燥稀飯  |
| **五** | 紅燒麵 | 瓜仔肉+高麗菜+山藥排骨湯時令水果  | 米粉湯 |
| 第四週 | **一** | 鮮蔬冬粉 |  鮪魚炒蛋+黃瓜燴丸片+海帶芽湯 | 蛋花湯餃  |
| **二** | 高麗菜瘦肉粥  | 梅乾筍絲滷肉+炒時蔬+玉米排骨湯  | 麵包+麥茶  |
| **三** | 玉米濃湯 |  三鮮炒麵+蘿蔔湯+ 時令水果  | 檸檬愛玉 |
| **四** | 饅頭+牛奶  | 咕咾肉+炒時蔬+番茄蛋花湯  | 大滷麵  |
| **五** | 榨菜肉絲麵  | 玉米炒肉+蔥燒豆干+青菜湯時令水果 | 芋香鹹粥  |
| 第五週 | **一** | 鮮筍排骨粥 | 三色雞丁 +炒時蔬+金針湯 | 菠菜肉絲冬粉  |
| **二** | 肉燥意麵  | 香菇肉燥+西芹炒豆皮+冬瓜湯  | 綠豆薏仁湯  |
| **三** | 銀絲捲+豆漿  | 新竹炒米粉+ 蘿蔔貢丸湯 時令水果  | 菇菇瘦肉粥 |
| **四** | 台式鹹粥 | 炸肉排+銀芽炒木耳 +白菜湯  | 雞蛋布丁  |
| **五** | 蘑菇濃湯 | 日式照燒肉+蒜香油菜+蕃茄蛋花湯 時令水果 |  豚骨湯麵  |

本園一律使用國產豬肉。

餐點內容會隨時令季節與課程活動機動調整，不便之處敬請見諒。