

德來幼兒園 112 學年度上學期餐點表

	星期	上午點心	午餐	下午點心	每日食物類別一覽表			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第一週	一	燕麥奶	滷雞腿、海帶絲 白菜蛋花湯	榨菜肉絲麵	√	√	√	√
	二	高麗菜瘦肉粥	洋蔥炒豬肉、蒜香青江菜 結頭菜湯	小餐包、冬瓜茶	√	√	√	√
	三	玉米濃湯	水餃、酸辣湯 時令水果	蔥香米粉湯	√	√	√	√
	四	芋泥包+牛奶	鹽酥雞、黃瓜燴丸子 玉米排骨湯	紅蘿蔔瘦肉粥	√	√	√	√
	五	魚香麵線	糖醋豆皮、蒸蛋 南瓜湯、時令水果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
第二週	一	豚骨拉麵	蠔油雞丁、豆酥鵝白菜 海帶芽湯	薑絲瘦肉粥	√	√	√	√
	二	鮮蔬冬粉	瓜仔肉、三色馬鈴薯 冬瓜湯	仙草	√	√	√	√
	三	饅頭+豆漿	獅子頭燴飯、味噌貢丸湯 時令水果	韭香米苔目	√	√	√	√
	四	吻仔魚粥	紅燒肉、高麗菜冬粉 番茄蛋花湯	什錦麵	√	√	√	√
	五	蘿蔔糕湯	鮮炸魚酥、絲瓜金針菇 小白菜蛋花湯、時令水果	綠豆西米露	√	√	√	√
第三週	一	廣東粥	南瓜燴雞肉、茶碗蒸 白菜排骨湯	蛋花雞絲麵	√	√	√	√
	二	台南肉燥意麵	糖醋雞丁、蝦醬空心菜 蘿蔔排骨湯	奶油餐包、麥茶	√	√	√	√
	三	玉米濃湯	蔬菜肉絲炒麵、大黃瓜魚丸湯 時令水果	菇菇瘦肉粥	√	√	√	√
	四	蛋糕+養樂多	四季豆炒肉絲、滷紅白蘿蔔 莧菜蛋花湯	肉羹湯麵	√	√	√	√
	五	紅燒麵	鹽水雞、涼拌豆干絲 冬瓜湯、時令水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
第四週	一	狀元及第粥	洋蔥鮭魚蛋、蔥燒百頁豆腐 金針排骨湯	青蔥餛飩麵	√	√	√	√
	二	吐司+牛奶	螞蟻上樹、蝦皮胡瓜 玉米排骨湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
	三	肉骨茶麵	咖哩飯、柴魚味噌海芽湯 時令水果	玉米排骨粥	√	√	√	√
	四	芹香冬粉	洋蔥木須炒肉、豆酥高麗菜 番茄蛋花湯	大滷麵	√	√	√	√
	五	地瓜粥	黃金玉米炒肉、什錦燴冬瓜 青菜豆腐湯、時令水果	珍珠薏仁湯	√	√	√	√
第五週	一	番茄蔬菜麵	洋蔥三色雞丁、白菜滷 紫菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
	二	客家板條	油豆腐滷肉、青花菜 冬瓜排骨湯	麵包、決明子茶	√	√	√	√
	三	玉米瘦肉粥	揚州炒飯、金針湯 時令水果	擔擔麵	√	√	√	√
	四	小籠包+豆漿	嘉義雞肉飯、小白菜 蘿蔔貢丸湯	雞蛋布丁 時令水果	√	√	√	√
	五	蒜香滷肉麵	雞肉捲、紅蘿蔔炒蛋 青菜豆腐湯、時令水果	芋頭瘦肉粥	√	√	√	√

本園一律使用國產豬肉。

餐點內容會隨時令季節與課程活動機動調整，不便之處敬請見諒。