

德來幼兒園 111 學年度上學期點心表

週次	星期	上午點心	午餐	下午點心
第一週	一	芹香蔬菜麵	洋蔥鮭魚炒蛋+蒜香高麗菜+金針排骨湯	八寶粥
	二	魷仔魚粥	馬鈴薯燉雞肉+鮮炒小白菜+南瓜湯	小叮噠蛋糕+麥茶
	三	饅頭+牛奶	三鮮炒麵+黃瓜魚丸湯	紅蘿蔔瘦肉粥
	四	蔥香肉絲冬粉	紅燒肉+乾煸長豆+柴魚豆腐湯	仙草
	五	玉米濃湯	唐揚雞+冬瓜燴鮮菇+番茄蛋花湯	香菇肉燥麵
第二週	一	紅燒麵	蔥爆雞丁+豆酥鵝白菜+紫菜味噌湯	雞茸菇菇粥
	二	蔬菜湯餃	小黃瓜炒肉絲+紅燒南瓜+玉米排骨湯	芋頭米粉湯
	三	地瓜粥	咖哩雞+青菜豆腐湯	紅豆薏仁湯
	四	奶皇包+豆漿	客家小炒+蒸蛋+蝦皮胡瓜湯	日式烏龍麵
	五	鮮蔬麵線	香菇肉燥+木須炒鳳梨+蘿蔔貢丸湯	高麗菜瘦肉粥
第三週	一	蒜香冬菜細粉	柳葉魚+香菇麵筋+小魚莧菜湯	客家蘿蔔稀飯
	二	蘿蔔糕+牛奶	京醬肉絲+黃瓜燴丸子+紫菜蛋花湯	小餐包+冬瓜茶
	三	雞蓉玉米湯	香滷雞腿+什錦大滷菜+金針排骨湯	蛋花雞絲麵
	四	蛋糕+養樂多	番茄炒蛋+三鮮豆干丁+薑絲冬瓜湯	台南担仔麵
	五	薑絲瘦肉粥	奶油培根義大利麵+羅宋湯	薑汁豆花
第四週	一	番茄蔬菜麵	油蔥雞+開揚油菜+蘿蔔湯	玉米瘦肉粥
	二	吐司+豆漿	家常豆腐+西洋芹炒魚板+鮮筍排骨湯	鮭魚蔬菜麵
	三	客家米苔目	紅燒獅子頭燴飯+海芽肉絲湯	綠豆地瓜湯
	四	營養麥片粥	鹽酥雞+蒸蛋+青菜豆腐湯	蔬菜水餃
	五	皮蛋瘦肉粥	醬汁燒肉+韭香豆芽菜+冬瓜排骨湯	蔥香肉絲米粉
第五週	一	紅蘿蔔瘦肉粥	照燒雞丁+青江菜+紫菜蛋花湯	榨菜肉絲麵
	二	美濃板條	台南蝦捲+紅蘿蔔炒蛋+玉米排骨湯	麵包+決明子茶
	三	筍香麵線	腊味炒飯+酸辣湯	愛玉
	四	南瓜瘦肉粥	古早味排骨+開陽胡瓜+味噌豆腐湯	雞蛋布丁
	五	小籠包+豆漿	馬鈴薯炒肉絲+鮮菇娃娃菜+薑絲冬瓜湯	廣東粥
				

本園肉品來源皆為台灣出產，蔬菜水果以當季為主。