

## 誠光班作息表

|             | 星期一                   | 星期二                   | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|-------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 8:00~11:30  | 綜合活動<br>美味點心<br>大肌肉運動 | 綜合活動<br>美味點心<br>大肌肉運動 | 綜合活動<br>美味點心<br>大肌肉活動<br>衛教宣導 | 升旗典禮<br>綜合活動<br>美味點心<br>大肌肉運動 | 綜合活動<br>美味點心<br>大肌肉運動         |
| 11:30~12:30 | 美味午餐                  |                       |                               |                               |                               |
| 12:30~14:00 | 甜蜜午睡                  |                       |                               |                               |                               |
| 14:00~15:50 | 音樂遊戲<br>美味點心<br>大肌肉活動 | 感統遊戲<br>美味點心<br>主題活動  | 大肌肉活動<br>美味點心<br>藝術創作         | 主題活動<br>體能遊戲<br>美味點心<br>閱讀活動  | 環境教育<br>美味點心<br>天文探索<br>大肌肉活動 |
| 15:50~16:00 | 整理服裝儀容&快樂回家囉          |                       |                               |                               |                               |