

忠美班作息表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~11:30	綜合活動 美味點心 大肌肉運動	綜合活動 美味點心 天文探索 大肌肉運動	綜合活動 美味點心 感統遊戲	升旗典禮 美味點心 體能遊戲 綜合活動	綜合活動 美味點心 衛教宣導 大肌肉運動
11:30~112:30	美味午餐				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~15:50	主題活動 美味點心 生活美語 大肌肉活動	主題活動 美味點心 生活美語 大肌肉活動	大肌肉活動 美味點心 音樂遊戲	閱讀活動 美味點心 生活美語 大肌肉活動	藝術創作 美味點心 環境教育 大肌肉活動
15:50~16:00	整理服裝儀容&快樂回家囉				