

# 忠光班作息表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~11:30	綜合活動 美味點心 大肌肉運動 衛教宣導	綜合活動 美味點心 大肌肉運動 音樂遊戲	綜合活動 美味點心 大肌肉運動	升旗典禮 美味點心 綜合活動 體能遊戲	綜合活動 美味點心 感統遊戲
11:30~11:23:30	美味午餐				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00~15:50	大肌肉活動 生活美語 美味點心 主題活動	大肌肉活動 主題活動 美味點心 生活美語	藝術創作 美味點心 大肌肉活動 天文探索	大肌肉活動 閱讀活動 美味點心 生活美語	環境教育 美味點心 大肌肉活動
15:50~16:00	整理服裝儀容&快樂回家囉				

