

恩德班作息表

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 8:00~11:30 | 綜合活動 美味點心 大肌肉運動 | 綜合活動 美味點心 大肌肉運動 | 綜合活動 美味點心 大肌肉運動 衛教宣導 | 升旗典禮 綜合活動 美味點心 大肌肉運動 | 綜合活動 美味點心 大肌肉運動 |
| 11:30~11:23:00 | 美味午餐 | | | | |
| 12:30~14:00 | 甜蜜午睡 | | | | |
| 14:00~15:50 | 主題活動 大肌肉活動 美味點心 音樂律動 | 閱讀活動 體能遊戲 美味點心 主題活動 | 音樂遊戲 美味點心 主題活動 大肌肉活動 | 感統遊戲 美味點心 天文探索 | 環境教育 美味點心 大肌肉活動 藝術創作 |
| 15:50~16:00 | 整理服裝儀容&快樂回家囉 | | | | |