

恩光班作息表

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間					
08:00 11:30	綜合活動 美味點心 大肌肉活動	綜合活動 美味點心 大肌肉活動	綜合活動 美味點心 大肌肉活動	升旗典禮 綜合活動 美味點心 大肌肉活動	綜合活動 美味點心 大肌肉活動 衛教宣導
11:30 12:30	美 味 午 餐				
12:30 14:00	甜 蜜 午 睡				
14:00 15:50	音樂遊戲 美味點心 閱讀活動 大肌肉活動	感統遊戲 美味點心 團體活動 大肌肉活動	藝術欣賞 美味點心 團體活動 大肌肉活動	體能遊戲 美味點心 團體活動 大肌肉活動	天文探索 美味點心 環境教育 大肌肉活動
15:50 16:00	~ 整理服裝儀容 & 快樂回家囉 ~				