



# 誠光班作息表



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~11:30	綜合活動 點心時間 大肌肉活動 衛教宣導	綜合活動 點心時間 大肌肉活動	綜合活動 點心時間 大肌肉活動	升旗典禮 綜合活動 點心時間 大肌肉活動	綜合活動 點心時間 大肌肉活動 整理物品
11:30~12:30	~用餐及整理~				
12:30~2:00	~午睡及服裝整理~				
2:00~3:50	音樂遊戲 點心時間 主題活動 大肌肉活動	體能遊戲 點心時間 閱讀活動	唱游律動 天文探索 點心時間 大肌肉活動	主題活動 點心時間 感統遊戲	藝術欣賞 大肌肉活動 點心時間 環境教育
3:50~4:00	~ 整理服裝儀容 & 快樂回家 ~				



蒙特梭利教學

