

心美班作息表

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 08:00-11:30 | 綜合活動 點心時間 大肌肉活動 | 音樂遊戲 點心時間 大肌肉活動 | 綜合活動 點心時間 大肌肉活動 衛教宣導 | 升旗典禮 點心時間 體能遊戲 | 綜合活動 點心時間 大肌肉活動 天文探索 |
| 11:30-12:30 | 美 味 午 餐 | | | | |
| 12:30-14:00 | 甜 蜜 午 睡 | | | | |
| 14:00-15:50 | 大肌肉活動 藝術創作 點心時間 生活美語 | 大肌肉活動 點心時間 主題活動 生活美語 | 大肌肉活動 主題活動 點心時間 感覺統合 | 點心時間 大肌肉活動 生活美語 | 大肌肉活動 環境教育 點心時間 戶外探索 |
| 15:50-16:00 | ~ 整理服裝儀容 & 快樂回家囉 ~ | | | | |