

恩德班作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-11:30	綜合活動 點心時間 大肌肉活動 衛教視聽	綜合活動 點心時間 大肌肉活動	綜合活動 點心時間 大肌肉活動	升旗典禮 綜合活動 點心時間 大肌肉活動	綜合活動 點心時間 大肌肉活動
11:30-12:30	美 味 午 餐				
12:30-14:00	甜 蜜 午 睡				
14:00-15:50	大肌肉活動 藝術創作 點心時間 主題活動	主題活動 點心時間 體能遊戲	音樂遊戲 點心時間 主題活動 大肌肉活動	天文探索 點心時間 主題活動 大肌肉活動	感統遊戲 點心時間 環境教育
15:50-16:00	~ 整理服裝儀容 & 快樂回家囉 ~				