

# III 孝德班作息表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00   11:30	慕氏互作 美味點心 衛教時間 大肌肉活動	慕氏互作 音樂遊戲 美味點心 大肌肉活動	慕氏互作 美味點心 感統遊戲	升旗典禮 美味點心 主題時間 體能遊戲	慕氏互作 美味點心 大肌肉活動
11:30   12:30	美 味 午 餐				
12:30   14:00	甜 蜜 午 睡				
14:00   15:50	生活美語 美味點心 主題時間 大肌肉活動	大肌肉活動 美味點心 生活美語	藝術創作 美味點心 閱讀時間 大肌肉活動	生活美語 美味點心 大肌肉活動	天文探索 美味點心 環境整理 大肌肉活動
15:50   16:00	~ 整理服裝儀容 & 快樂回家囉 ~				