

誠德班作息表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 ~ 11:30	綜合活動 美味點心 大肌肉活動 天文探索	綜合活動 美味點心 大肌肉活動	綜合活動 美味點心 大肌肉活動 衛教宣導	升旗典禮 綜合活動 美味點心 大肌肉活動	綜合活動 美味點心 大肌肉活動
11:30~12:30	美味午餐				
12:30~14:00	甜蜜午睡				
14:00 ~ 15:50	大肌肉活動 音樂遊戲 美味點心	感統遊戲 美味點心 主題活動	大肌肉活動 主題活動 美味點心	閱讀活動 體能遊戲 美味點心	大肌肉活動 藝術創作 美味點心
15:50~16:00	~整理服裝儀容&快樂回家囉~				



Signature